

Sport- & Ernährungskurse in der Übersicht

Aquafitness

im St. Josef-Krankenhaus, Erdgeschoss, Bäderabteilung

Kosten: 15,00 € pro Monat

Termine:

Frauengruppe - immer dienstags 08:45 - 9:30 Uhr

Gemischte Gruppe - immer mittwochs 08:45 - 9:30 Uhr

Sport im Sitzen

im St. Josef-Krankenhaus, Station 3a, Raum 308

Termine:

Gemischte Gruppe - immer donnerstags 10:00 - 10:45 Uhr

Ernährungskurs/Verhaltenstherapie vor der Operation

ein Angebot von Stefanie Wittek-Wunderlich und Sabine Altendorf

Termine:

jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Laufzeit: 6 Monate (2x monatlich = 12 Termine)

Kosten: 120 €

Ernährungskurs/Verhaltenstherapie nach der Operation

ein Angebot von Stefanie Wittek-Wunderlich und Sabine Altendorf

Termine:

jeden dritten Mittwoch im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Laufzeit: 6 Monate (1x monatlich = 6 Termine)

Kosten: 60 €

Erstgespräch bei Frau Altendorf

Termine: samstags

Bitte erfragen Sie die Termine telefonisch unter 02381/961-1854.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
02381/961-1854 oder 01577 344 13 75

